

Comité de Gironde d'Athlétisme
 C.A Villenavais
 Dimanche 10 Janvier 2016
 Championnat de Gironde de Cross-Country
 Villenave d'Ornon (Espace d'Ornon)

Inscriptions 45 mn au plus tard avant chaque course concernée.

Inscription par l'athlète avec présentation de sa licence

Remise à chacun d'un dossard et d'une Puce électronique (à fixer sur le dessus de sa chaussure de course)

Pour la course Open – Gestion par le CA Villenave

10h30 Ouverture du secrétariat pour le Championnat de Gironde

Catégories	Horaire	Distance	Nbres de boucles			
			D/A	PB	MB	GB
			338 m	738 m	1063 m	3069 m
COURSE OPEN	10:30	5208 m	1	1	1	1
C1-Cross Vétérans* V2 V3 V4 V5M*	11:30	5208 m	1	1	1	1
C2-Vétérans Masculins** V1 M (V2 V3)**	12 :00	8277 m	1	1	1	2
C3-Cross court Masculin ESM / SEM	12:55	4145 m	1	1	0	1
C4-Juniors Filles Cadets Masculins JUF / CAM	13:05	4145 m	1	1	0	1
C5- Cadettes / Minimes masculins CAF / MIM	13:30	3202 m	1	1	2	0
C6 - Cross court Féminin ESF / SEF	13:40	3202 m	1	1	2	0
C7 -Minimes Féminines MIF	13:55	2464 m	1	0	2	0
C8- Benjamines BEF	14:15	2139 m	1	1	1	0
C9- Benjamins BEM	14:25	2139 m	1	1	1	0
C10- Juniors Masculins JUM	14:40	5208 m	1	1	1	1
C11- Cross Long Féminins ESF - SEF - VEF	14:40	5208 m	1	1	1	1
C12- Cross long Masculins ESM - SEM	15:10	9340 m	1	1	2	2

Parcours :

D/A :	338m
Petite Boucle :	738m (PB)
Moyenne Boucle :	1063m (MB)
Grande Boucle :	3069m (GB)

Récompenses Masters :

* sur course C1 V2 à V5

récompenses individuels par catégories **pas de classement par équipes**

** sur course C2 V1 récompense individuelle pour la catégorie V1 et classement par équipes

** sur la course C2

possibilité de compléter les équipes avec des V2 et ou V3 n'ayant pas fait la course C1 si le premier de la course n'est pas de la catégorie V1 celui si sera déclarer champion départemental V1

